

# ZERTIFIKAT

## emTrace®-Aufbautraining (Level 3) Emotionscoaching auf Identitätsebene

### Jutta Kemme

hat vom 09.03.2023 bis 12.03.2023 erfolgreich das emTrace®-Training (Level 3) absolviert und gezeigt, dass sie die Inhalte aus dem Onlinetraining sowie des Präsenzseminars verantwortlich, kompetent und flexibel im Sinne des emTrace®-Ansatzes anwenden kann.

**Inhalte des 4-tägigen Trainings (25 Stunden) sowie des Onlinetrainings (25 Stunden) waren unter anderem (insgesamt 50 Stunden):**

- Was bedeutet Emotionscoaching auf Identitätsebene?
- Veränderung in drei Akten: Wie Geschichten uns transformieren
- Die Heldenreise als universale Struktur von Veränderungen
- Den Ruf herausarbeiten: Übungen zur Werte- und Entwicklungsreflexion
- Values in Action: die Bedeutung von Charakterstärken für die Heldenreise
- Ressourcenaktivierung: Mentoren und Ursprungsressourcen
- Ins Handeln kommen: Schwellenhüter überwinden
- Vestibuläre Aktivierung als ergänzende STEP
- Timeline-Testdrive-Prozess: Wachstum neuronal bahnen
- Integrated Self-Prozess: Schattenanteile integrieren
- Repeated Beingness: Erfolge in die Identität integrieren
- Die 3 Formen des Identity Resourcings
- Das emTrace-Phasenmodell als Interventionskompass

**Berlin, den 12.03.2023**



**Dirk W. Eilert**

Wirtschaftspsychologe (M.Sc.)  
ECA-Vizepräsident und -Lehrcoach  
emTrace®- und Mimikresonanz®-Entwickler