

emTrace®  
spot and release

# ZERTIFIKAT

emTrace®-Coach

**Jutta Kemme**

hat vom 05.01.2023 bis 08.01.2023 erfolgreich das emTrace®-Training (Level 1) absolviert und gezeigt, dass sie die Inhalte aus dem Onlinetraining sowie des Präsenzseminars verantwortlich, kompetent und flexibel im Sinne des emTrace®-Ansatzes im Emotionscoaching anwenden kann.

**Inhalte des 4-tägigen Trainings (25 Stunden) sowie des Onlinetrainings (25 Stunden) waren unter anderem (insgesamt 50 Stunden):**

- Spuren im Gehirn – wie der Lebensstil unsere Neurobiologie beeinflusst
- Unser Gehirn: Grundlagen – Funktionen – Impulse für Coaching und Psychotherapie
- Die fünf übergeordneten Wirkfaktoren erfolgreicher therapeutischer Veränderung
- Praktische Umsetzung der fünf Wirkfaktoren in Coaching und Psychotherapie
- Neuronale Grundlagen der Emotionsregulation
- Das emotionale Kernthema identifizieren: die CORE-Fragetechnik
- Punktgenau intervenieren: der Motivkompass® und die neurologischen Ebenen
- Emotionen verstehen: das Mimikresonanz®-Emotionsmodell
- Emotionscoaching und Gehirnforschung: der emTrace®-Grundprozess
- Die Aktivierung emotionaler Ressourcen als Schlüssel nachhaltiger Veränderung
- emTrace®-Balance: Übermäßige Anti-Gravitation und übermäßigen Genuss regulieren
- Wholeception®-Scanning-Tools: emotionale Stressspuren punktgenau identifizieren

**Berlin, den 08.01.2023**



**Dirk W. Eilert**

Wirtschaftspsychologe (M.Sc.)  
ECA-Vizepräsident und -Lehrcoach  
emTrace®- und Mimikresonanz®-Entwickler